

● ヒラソル銀座ダンススクール レッスンスケジュール ●3月メインスタジオ(5F)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
11時			大人世代のための モダンダンス入門 (登録制) (ヒラソル講師) 10:30~11:30	お昼前の パーレスク入門 (チーコ) 11:00~11:55			日曜お昼の パーレスク超入門 (チーコ) 11:30~12:25
12時					大人世代の サルサ 入門 (チーコ) 12:00~12:55		
13時			ゼロからの モダン JAZZ 入門 (登録制) (ヒラソル講師) 11:40~12:40	お昼のサルサ 入門 (チーコ) 12:00~12:55	JAZZ&パーレスク 入門 (チーコ) 13:10~14:05		カポエイラクラス 超入門 (コドルマ) 12:40~13:35 3月よりスタート
14時						調整中	第1.第3日曜開催 シニア向けハワ イアンフラ入門 ~美しいシニア ライフ~ (森智美) 13:50~14:45
15時	ショーダンス& JAZZ&身体革 命! 80分スペシャル (チーコ) 14:30~15:50		レンタル可	レンタル可		パーレスク&ショーダ ンス 入門初級 (チーコ) (予約制) 15:00~15:55	
16時		JAZZ/ステージダ ンス集中コース (ヒラソル銀座講師) チーコ監修 15:30~16:40 (登録制)					
17時						サルサ 入門~初級 (チーコ) 16:10~17:05	
18時	Girls Hip-Hop 超×超入門 (あやか) 1825~19:20	ジャズファンク 超入門 (パーレスク系) (Kayo) 18:25~19:20 3月よりスタート	ベリーダンス オリエンタル 入門 (Banu) 18:35~19:30	サルサ超入門 (初心者限定) (チーコ) (予約制) 18:20~19:15	調整中		
19時	調整中	ベリーダンス 入門 (Chisato) 19:30~20:25	ベリーダンス オリエンタル +ジブシー 入門 (Banu) 19:35~20:30	ベリーダンス 超入門 (Amber) 1925~20:20	ボリウッド (Asuka) 19:40~20:35		
20時							
21時	調整中	ベリーダンス初級 (振付) (Chisato) 20:35~21:30	調整中	調整中	調整中		