

● ヒラソル銀座ダンススクール レッスンスケジュール ●10月メインスタジオ(5F)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
11時			大人世代のための モダンダンス入門 (登録制) (ヒラソル講師) 10:30~11:30	お昼前の パーレスク入門 (チーコ) 11:00~11:55			日曜お昼の パーレスク超入門 (チーコ) 11:30~12:25
12時					大人世代の サルサ 入門 (チーコ) 12:00~12:55		
13時			ゼロからの モダン JAZZ 入門 (登録制) (ヒラソル講師) 11:40~12:40	お昼のサルサ 入門 (チーコ) 12:00~12:55			入門・超初心者限 定 サルサ特別 入門クラス (チーコ) 12:35~13:30 10月よりスタート
14時					JAZZ&パーレスク 入門 (チーコ) 13:10~14:05		
15時	ショーダンス& JAZZ&身体革 命! 80分スペシャル (チーコ) 14:30~15:50		レンタル可	レンタル可		ベリーダンス 超入門 (Shira) 13:50~14:45	《日曜隔週クラス》 … 13:50~14:45 …………… 第1.第3日曜開催 ◎シニア向けハワ イアンフラ入門 ~美しいシニア ライフ~ (森智美) …………… 第2.第4日曜開催
16時		JAZZ/ステージダ ンス集中コース (ヒラソル銀座講師) チーコ監修 15:30~16:40 (登録制)				パーレスク&ショーダ ンス 入門初級 (チーコ) 15:00~15:55	◎洋服でもOK! 日本舞踊超入門 (阿部留美子)
17時				(予約制) 17:00~17:55 サ ルサ超入門 (初心者限定) (チーコ)			
18時	R&B 超入門 (Kotona) 1845~19:35 10/21 よりスタート	パーレスク 入門 (チーコ) (予約制) 17:30~18:25	ベリーダンス オリエンタル 入門 (Banu) 18:35~19:30		ベリーダンス 基礎 18:35~19:30 (Maasia)		
19時	調整中	ベリーダンス 入門 (Chisato) 19:30~20:25	ベリーダンス オリエンタル +ジブシー 入門 (Banu) 19:35~20:30	ベリーダンス 超入門 (Amber) 1925~20:20	調整中		
20時							
21時	調整中	ベリーダンス初級 (振付) (Chisato) 20:35~21:30	調整中	大人のためのコン テンポラリー入門 (AI) 20:25~21:20	調整中		