

● ヒラソル銀座ダンススクール レッスンスケジュール ● 4月度 スタジオA(5F)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
11時				お昼前の パーレスク入門 (チーコ) 11:00~11:55			日曜お昼の フラダンス入門 (Momo) 11:40~12:40 4月よりスタート
12時						レンタル可	
13時				お昼のサルサ 入門 (チーコ) 12:00~12:55			ニラのはじめての ポリウッド入門 (ニラ) 12:50~13:45 4月よりスタート
14時					午後のパーレスク 入門・初級 (チーコ) 13:45~14:45	レンタル可	
15時	ショーダンス& JAZZ&身体革命! 80分スペシャル (チーコ) 14:30~15:50 (登録制)						
15時		JAZZ/ステージダ ンス集中コース チーコ監修 (ヒラソル銀座講師 陣) 15:30~16:40 (登録制)			午後のサルサ 入門~中級 オールレベル対応 (チーコ) 15:00~16:00	サルサ 第一部 ソロパート <入門&中級> (チーコ) 15:20~16:00	ベリーダンス 入門・初級 (Lucy Rui) 15:00~15:55
16時			レンタル可	レンタル可			
16時						サルサ 第二部 ペアワーク <入門&中級> (チーコ) 16:10~17:20	アレックス ダンス 入門/初級 (アレックス) 16:00~17:00 4月よりスタート
17時							※ 活陣・侍 ワークショップ※ サムライ入門 (阿部岳明) 17:15~18:45 開催3日前迄の 予約制
18時	Reserve (貸切)	レンタル可	ベリーダンス オリエンタル <入門> (Banu) 18:35~19:30	ポリネシアン ダンス <基礎/入門> (Seina) 18:35~19:30 4月よりスタート	Reserve (貸切) 18:30~19:30		
19時							
19時	パーレスクダンス <入門> (チーコ) 19:20~20:20	ショーダンス & JAZZ入門 (チーコ) 19:20~20:15	ベリーダンス オリエンタル +ジブシー <入門> (Banu) 19:35~20:30	ポリネシアン ダンス <入門/初級> (Seina) 19:35~20:30 4月よりスタート	スニーカーで リズムタップ <入門> (木立) 19:30~20:25 4月よりスタート		
20時							
21時	Hip-Hop <超入門> (KYOSUKE) 20:40~21:35	大人が輝く ゼロからの ベリーダンス Thalju(サルジュ) 20:30~21:25 4月よりスタート	調整中	チェアダンス 入門 (ホリー) 20:45~21:40	初心者のための R&B <入門> (Ryutaro) 20:40~21:35		