

● ヒラソル銀座ダンススクール レッスンスケジュール ● 11月度 スタジオA(5F)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
11時				お昼前の バーレスク入門 (チーコ) 11:00~11:55			スローピラティス <入門> (上原) 11:45~12:45 12月よりスタート
12時						ベリーダンス 入門 (Noora) 12:45~13:40	ワークショップ ..... ◎運動オンチさん ためのストリート (たくや) 開催:5日 13:00~14:30 .....
13時				お昼のサルサ 入門 (チーコ) 12:00~12:55			◎活陣・侍サムライ 入門 (阿部岳明) 開催:12日 19日 両日とも 13:00~14:20
14時	ショーダンス& JAZZ&身体革命! 80分スペシャル (チーコ) 14:30~15:50 (登録制)					ベリーダンス 初級 (Noora) 13:50~14:45	
15時		JAZZ/ステージダ ンス集中コース チーコ監修 (ヒラソル銀座講師 陣) 15:30~16:40 (登録制)				サルサ 第一部 ソロパート <入門&中級> (チーコ) 15:20~16:00	チェアダンス <初心者クラス> (ホリー) 14:45~15:40
16時			レンタル可	レンタル可	レンタル可	サルサ 第二部 ペアワーク <入門&中級> (チーコ) 16:10~17:20	レンタル可
17時		レンタル可					
18時	Reserve (貸切)	ベリーダンス <入門> (yuie) 18:30~19:25	ベリーダンス オリエンタル <入門> (Banu) 18:35~19:30	裸足で踊る フラメンコ 初心者クラス (OZ) 18:30~19:25	Reserve (貸切) 18:30~19:30		
19時							
20時	バーレスクダンス <入門> (チーコ) 19:20~20:20	ショーダンス & JAZZ入門 (チーコ) 19:30~20:25	ベリーダンス オリエンタル +ジブシー <入門> (Banu) 19:35~20:30	裸足で踊る フラメンコ 初級クラス (OZ) 19:30~20:25	はじめての サルサ <入門&初級> (チーコ) 19:30~20:30		
21時	Hip-Hop <超入門> (KYOSUKE) 20:45~21:40	BREAKIN <入門> (たくや) 20:40~21:35	レンタル可	レンタル可	初心者のための R&B <入門> (Ryutaro) 20:40~21:35		